

## **ΜΕΛΙΝΑ ΣΗΦΑΚΑΚΗ- Βιογραφικό**

Η κα Σηφακάκη γεννήθηκε και μεγάλωσε στον Πειραιά. Αποφοίτησε με ΑΡΙΣΤΑ από την ελληνογαλλική σχολή Πειραιώς “Jeanne d’ Arc” και το 2000 εισήχθη πρώτη στο τμήμα επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Μετά την απόκτηση του πτυχίου της συνέχισε τις σπουδές της στο ίδιο πανεπιστήμιο λαμβάνοντας μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης εφαρμοσμένης Διαιτολογίας- Διατροφής με επίδοση ΑΡΙΣΤΑ.

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Η επαγγελματική της δραστηριότητα ξεκίνησε το 2005 όταν εργάστηκε ως κλινικός διαιτολόγος στο ιατρείο παχυσαρκίας και σακχαρώδους διαβήτη του ενδοκρινολογικού τμήματος στο νοσοκομείο Ερυθρός Σταυρός (ΝΕΕΣ- Κοργιαλένιο-Μπενάκειο).

Αργότερα διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με αντικείμενο την κλινική εκπαίδευση φοιτητών σε διάφορα νοσοκομεία (ΑΤΤΙΚΟΝ, ΘΡΙΑΣΙΟ, ΝΕΕΣ) ενώ ταυτόχρονα συνεργάστηκε με την Α’ Καρδιοχειρουργική Κλινική του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου για την πραγματοποίηση μελέτης με αντικείμενο τη διερεύνηση των διατροφικών συνηθειών ασθενών με στεφανιαία νόσο.

Από το 2007 είναι υπεύθυνη του Επιστημονικού Διαιτολογικού Κέντρου “ΜΕΤΑΒΟΛΙΖΕΙΝ”.

Η κα Σηφακάκη έχει παρακολουθήσει πλήθος συνεδρίων ενώ τμήμα του ερευνητικού της έργου έχει παρουσιαστεί σε αρκετά από αυτά. Ενημερώνεται συστηματικά για τις εξελίξεις στο χώρο της διαιτολογίας, της φυσιολογίας και του μεταβολισμού.

## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

- Διατροφικές συνήθειες και παράγοντες καρδιοαγγειακού κινδύνου σε ασθενείς με Στεφανιαία Νόσο (2007)- Για να τη δείτε πατήστε [εδώ](#)
- Μηχανισμοί Ρύθμισης της Πρόσληψης Τροφής (2006)
- Κόκκινο Κρασί & Ενδοθηλιακή Λειτουργία στη Στεφανιαία Νόσο (2004)- Για να τη δείτε πατήστε [εδώ](#)

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Ενδεικτική Αναφορά):

- 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & 2ο Συνέδριο Κλινικής Διαιτολογίας
- 1η Ημερίδα ΕΔΔΕ – Διαχείριση Σωματικού Βάρους & Σύγχρονα Θέματα Διαιτολογίας
- 10ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας
- 4ο συνέδριο Ωνασσειού Καρδιοχειρουργικού Κέντρου  
Chronic consumption of alcohol increases the risk of short-term cardiac events in patients who had an open-heart surgery. Lysikatou A., Panagiotakos D., Sifakaki M., Manginas A., Kottiou M., Alivizatos P.
- Ημερίδα της ελληνικής εταιρείας λιπιδιολογίας και αθηροσκλήρωσης  
Η αυξημένη κατανάλωση ψαριών και η μείωση του άγχους μειώνουν τη συστολική πίεση στους διαβητικούς τύπου 2. Σηφακάκη Μ., Τάμπαλης Κ., Ιωάννου Μ., Ναλμπάντη Α., Παναγιωτάκος Δ., Πίτσαβος Χ.
- 27ο πανελλήνιο καρδιολογικό συνέδριο  
Η χρόνια έκθεση σε παθητικό κάπνισμα αυξάνει τον κίνδυνο επιπλοκών σε ασθενείς που έχουν υποβληθεί σε επέμβαση ανοικτής καρδιάς μέσα σε 30 ημέρες από την εγχείρηση. Λυσικάτου Α., Παναγιωτάκος Δ., Σηφακάκη Μ., Μαγγίνας Α., Βασιλάκη Ο., Σταυρίδης Γ., Αλιβιζάτος Π.